

# Plano de ação 2023

## Setor saúde



**APAE**  
Muniz Freire - ES

Muniz Freire

2023



**APAE - ES**  
Muniz Freire

## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro – Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 – munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado “Nasira Deps Almeida”

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

## **Plano de ação do Setor da Saúde - 2023**

### **Equipe:**

Amanda Do Carmo Lopes- **Nutricionista**

Beatriz Ferreira-**Fisioterapeuta**

Maurício Coimbra- **Fonoaudiólogo**

Ramirez Vargas Vial-**Fisioterapeuta**

Cinthy Locatelli- **Psicóloga**

Silvania Oliveira Paradela Cazzador- **Enfermeira**



APAE - ES  
Muniz Freire

## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro – Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 – munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

### **INTRODUÇÃO**

O presente Plano de Ação apresenta as ações das atividades a serem realizadas pela APAE- de Muniz Freire no ano de 2023 no Setor da SAÚDE.

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Muniz- Freire, fundada em 02 dezembro de 1987, é uma organização social sem fins lucrativos, formada por pais, amigos e pessoas com deficiência intelectual e múltipla que, unidos por objetivos comuns, buscam construir uma sociedade mais justa e igualitária.

Sua missão primordial promover e articular ações de defesa de direitos, prevenção, orientação, prestação de serviços, apoio a família, direcionadas a melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência e a construção de uma sociedade justa e solidária.

O Setor da Saúde da APAE de Muniz-Freire é composto dos seguintes profissionais: 2 Fisioterapeutas, 1 Fonoaudiólogo, 1 Psicóloga, 1 Enfermeira e 1 Nutricionista, seguem abaixo descritos o plano de ação de cada área.

**APAE DE MUNIZ FREIRE/ES**

***"Um novo tempo, uma nova história"***



## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro – Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 – munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado “Nasira Deps Almeida”

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

### **FOCO DE TRABALHO EM 2023.**

#### **FISIOTERAPIA (Ramirez Vargas, Beatriz Ferreira)**

Os atendimentos clínicos serão individualizados / em grupos para usuários da APAE (sendo dois a três atendimentos semanais para cada paciente / grupo). O atendimento consistirá em uma triagem, avaliação inicial com a equipe multidisciplinar, tratamento de acordo com a disfunção patológica de cada usuário, reavaliações trimestrais, orientações para a família e orientações para a escola. A intervenção precoce na fisioterapia une adaptabilidade do cérebro à capacidade de aprendizagem, é uma forma de orientação do potencial e das capacidades dos pequenos, estimulando a criança abre-se um leque de oportunidades e experiências que o fará explorar, experimentar, movimentar-se e deslocar-se, necessita tocar, perceber e comparar, entrar, sair, compor e desfazer, enfim adquirir habilidades e entender o que ocorre ao seu redor.

#### **OBEJETIVOS**

Evitar ou minimizar os distúrbios do desenvolvimento neuropsicomotor e possibilitar à criança desenvolver-se em todo o seu potencial. Intervir precocemente identificando os distúrbios no desenvolvimento neuropsicomotor no primeiro ano de vida. Reabilitação e tratamento das diversas patologias.

Público alvo Pacientes de 3 meses à 3 anos e 11 meses, bebês prematuros e pacientes com deficiência intelectual e/ ou múltipla e transtorno global do desenvolvimento, bem como qualquer usuário da APAE que necessite dos cuidados fisioterápicos na reabilitação e ou tratamento fisioterápico.

Exercitar habilidades, com o objetivo de melhorar a independência funcional,

Recuperar ou manter o desenvolvimento da parte motora do corpo, de acordo com a limitação do paciente do SUS e usuários da instituição.

**APAEE DE MUNIZ FREIRE/ES**

***“Um novo tempo, uma nova história”***



APAE - ES  
Muniz Freire

### **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Naşira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

Recuperar ou manter o desenvolvimento da parte motora do corpo, de acordo com a limitação do paciente do SUS e usuários da instituição.

Trabalhar a capacidade de adaptação de acordo com o exercício físico passado e ao ambiente e fazer orientações as famílias dos usuários de atividades e condutas que devem ter com eles em casa.

Prestar atendimento ao público idoso, aos jovens e adultos, de acordo com a demanda do SUS, a fim de realizar exercícios respiratórios, alongamentos, mobilizações, exercícios de fortalecimento e trabalhar a marcha, objetivando a redução dos impactos na saúde.

Ramirez Vargas

Beatriz Ferreira



APAE - ES  
Muniz Freire

## Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

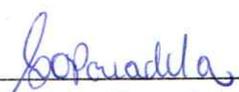
Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

### ENFERMAGEM (Silvânia Paradela)

- +Realizar consultas de enfermagem;
- +Realizar pré-consulta para avaliação dos sinais vitais, como pressão arterial, temperatura, batimentos cardíacos e pós consulta de enfermagem, para explicar sobre o tratamento médico proposto, e orientar o usuário e sua família sobre os procedimentos terapêuticos a serem adotados e exames necessários, bem como o processo a ser realizado para os exames solicitados;
- +Realizar orientações;
- +Administrar Medicamentos mediante prescrição médica;
- +Higienizar e realizar o manejo do usuário dentro da Instituição;
- +Articular junto ao médico da Entidade a obtenção de receitas médicas e atualização do quadro clínico do usuário;
- +Articular junto ao núcleo familiar, o contato com o médico da Entidade e acompanhar as consultas médicas, quando necessário;
- +Fracionar a medicação prescrita ao usuário para a utilização no ambiente familiar, aos finais de semana e feriado;
- +Planejar, organizar, distribuir e supervisionar, diariamente, o processo de trabalho e as atividades relacionadas às normas e protocolos de atendimento da instituição no setor de enfermagem inclusive os registros decorrentes destes atendimentos, realizando intervenções necessárias;
- +Articular com a Atenção Básica, Atenção Especializada, Atenção Hospitalar e Serviço de Urgência e Emergência através de referência e contra referência;
- + Desenvolver ações de prevenção e promoção de saúde;
- +Registrar todas as ações realizadas, com carimbo e assinatura do profissional no prontuário;
- +Desenvolver material educativo;
- +Exercer trabalho humanizado;
- +visitas domiciliares.

  
\_\_\_\_\_  
Silvânia Oliveira Paradela Cazzador

APAE DE MUNIZ FREIRE/ES

*"Um novo tempo, uma nova história"*



APAE - ES  
Muniz Freire

## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro – Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 – munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado “Nasira Deps Almeida”

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

### **FONOAUDIOLOGIA (Maurício Coimbra)**

O setor de fonoaudiologia visa como ciência específica no trato dos transtornos de linguagem, fornecer meios e estímulos adequados ao bom desenvolvimento do intelecto, avaliando prevenido e realizando tratamento na área da comunicação oral e escrita, voz e audição. Ações a serem desenvolvidas:

- +Triagens;
- +Avaliações;
- +Reavaliações;
- +Orientações aos pais;
- +Orientações aos professores;
- +Reuniões de equipe técnica com a direção;
- +Discussão de casos clínicos;
- +Encaminhamentos a profissionais especializados que a instituição dispõe.
- +Protocolo de atendimento devido a pandemia;
- +Terapias fonoaudiológicas individuais e em grupo;
- +Participação em atividades com os alunos (datas comemorativas).
- +Ministrar palestras aos pais.

### **OBJETIVOS DA FONOAUDIOLOGIA NA APAE 2023**

Terapia fonoaudiológica: habilitar a linguagem expressiva oral, linguagem receptiva, funções e estruturas do sistema motor oral:

Triagem do usuário para ingresso ou não na APAE: avaliar usuários para a verificação da necessidade ou não do tratamento e/ou ingresso na APAE, avaliação individual do paciente e entrevista com o responsável.

Reavaliação do paciente: reavaliar quem esta em terapia ou em outros setores da APAE. Analisar todas as alterações observadas com o objetivo de Reestabelecer plano adequado para o paciente.

Orientação aos pais ou responsáveis: proporcionar aos familiares orientações para a estimulação da linguagem, integrando- os ao tratamento, conversas periódicas com os pais ou responsáveis sobre a evolução do paciente

Encaminhas o paciente para outros serviços e acompanha-los quando necessário. Avaliar e verificar a necessidade de outros serviços na APAE ou fora fazer por escrito o encaminhamento do paciente para esse serviço

Participação em reuniões de equipe. Reuniões com a equipe nos casos avaliados e participar nos demais assuntos quando necessário a participação do setor de fonoaudiologia.

Atuação na comunidade: despertar o interesse nos seguimentos da comunidade para a prevenção no desenvolvimento da linguagem, fala e audição, através de palestras ou encontros de estudos.

Alimentação: facilitar o processo alimentar através da estimulação e orientação fonoaudiológica, durante a merenda. Palestras explicativas e demonstrativas de exercícios prático a para uma alimentação adequada e acompanhamento durante a merenda.

Fonoaudiologia em sala de aula: despertar o uso comum da linguagem expressiva oral, além de exercitar os órgãos fonoarticulatorios e a habilidade da discriminação e memória auditiva.

Comunicação suplementar alternativa: tornar o paciente com distúrbio de comunicação o mais independente possível na comunicação oportunizando a interação na escola e na comunidade.

Adquirir recursos materiais e equipamentos, qualificando a terapia fonoaudiológica, visando um melhor atendimento ao paciente.



---

Mauricio Coimbra



APAE - ES  
Muniz Freire

## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

### **PSICOLOGIA ( Cinthya Locatelli)**

O serviço de psicologia na APAE tem como objetivo a promoção da pessoa com deficiência, desenvolvendo suas capacidades nos aspectos comportamentais, emocionais, cognitivos, sociais e culturais, respeitando sua individualidade e favorecendo sua inclusão junto ao meio no qual está inserido. Dentro das atribuições e contribuições dos atendimentos psicológicos aos usuários na instituição, estão:

- Realização de atendimentos individuais;
- Atendimentos aos Pais e/ou responsáveis para monitoramento comportamental e atualizações de dados;
- Avaliação cognitiva dos usuários;
- Reavaliação;
- Participação de reuniões de orientações de equipe;
- Avaliação inicial desenvolvida aos pais e usuários como protocolo de matrícula na instituição;
- Reuniões de equipe técnica com a direção;
- Visita domiciliares;
- Discussão de casos clínicos;
- Encaminhamentos a profissionais especializados que a instituição dispõe;
- Atendimento grupal;
- Auxiliar em crises ou possíveis abalos emocionais dos usuários;
- Aplicação de intervenções individuais e grupais;
- Elaboração de relatórios de atendimento e avaliação técnica;
- Orientações aos pais e/ou responsáveis;
- Escuta de demandas vindas das observações realizadas pela equipe;
- Planejamento de atividades e técnicas terapêuticas;

### **OBJETIVO DA PSICOLOGIA NA APAE 2023**

Tem o objetivo de proporcionar o desenvolvimento integral da pessoa com deficiência, auxiliando na formação de sua personalidade, construção do

**APAE DE MUNIZ FREIRE/ES**

***"Um novo tempo, uma nova história"***



APAE - ES  
Muniz Freire

### **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

Conhecimento e elaboração do pensamento. Também, trabalha no apoio e orientação das famílias para estabelecimento de metas de aquisição e melhora das habilidades sociais, afetivas e comportamentais mais adequados à realidade de cada contexto sociofamiliar.

Cinthy Locatelli

Cinthy Locatelli



APAE - ES  
Muniz Freire

## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro – Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 – munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - \*CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

### **NUTRIÇÃO (Amanda Lopes)**

- Treinamento dos manipuladores de alimentos. Palestra com as cozinheiras para passar o manual de boas praticas na manipulação de alimentos;
- Elaboração dos POP'S (processos operacionais padronizados) necessários para a unidade de alimentação;
- Acompanhamento e controle do estado nutricional dos usuários, através da aferição do peso e altura trimestralmente;
- Elaboração de cardápio semanal para as duas escalas de acordo com as necessidades dos usuários, bem como as fichas técnicas das preparações e per capita;
- Atendimento nutricional e elaboração de plano alimentar individualizado para os usuários em especial os que se encontrarem em risco nutricional (obesidade e magreza);
- Realizar dinâmicas e atividades de educação nutricional (na instituição e nos supermercados da cidade) com os usuários para conscientiza-los sobre a importância da alimentação saudável.

Amanda do C. Lopes

Amanda do Carmo Lopes