



APAE - ES
Muniz Freire

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro – Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 – munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado “Nasira Deps Almeida”

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

Relatório Anual de Atividades 2023

Setor Saúde

APAE DE MUNIZ FREIRE/ES

“Um novo tempo, uma nova história”
SUPERAR BARREIRAS PARA GARANTIR INCLUSÃO!



APAE - ES
Muniz Freire

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro – Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 – munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado “Nasira Deps Almeida”

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

Nutrição

O presente relatório tem como objetivo apresentar as atividades desenvolvidas pelo setor de nutrição ao longo do ano na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE). O foco principal é destacar as ações voltadas para a promoção da saúde e o bem-estar nutricional dos usuários e alunos atendidos.

A APAE atende a uma população diversificada de pessoas com deficiência intelectual e múltipla. A avaliação nutricional inicial permitiu identificar as necessidades específicas de cada indivíduo, considerando suas condições de saúde e características individuais.

Realizou-se avaliação nutricional regularmente, utilizando métodos adequados para a população atendida. Foram observados parâmetros como peso e altura, visando a identificação de possíveis deficiências nutricionais ou excessos.

Com base nas avaliações nutricionais, foram desenvolvidos cardápios personalizados, considerando as necessidades dos usuários. Foram incluídos alimentos balanceados em nutrientes, adaptando as texturas e consistências conforme as necessidades individuais.

Promoveu-se ações de educação nutricional, para os usuários. Foram abordados temas como hábitos alimentares saudáveis, através de oficina de frutas mostrando aos alunos e usuários como trabalhar a imaginação e bons hábitos alimentares.

Foi estabelecido um sistema de monitoramento contínuo para acompanhar a evolução nutricional dos atendidos. A reavaliação periódica permitiu ajustes nos planos nutricionais, garantindo uma abordagem dinâmica e adaptável às necessidades individuais.

Destaca-se a importância das parcerias com profissionais de saúde, fisioterapeutas, fonoaudiólogos e demais colaboradores, visando uma abordagem integrada para otimizar os resultados em termos de saúde e bem-estar dos atendidos. Importante destacar a parceria com a Prefeitura Municipal de Muniz Freire em relação a inclusão da APAE no sistema de merenda escolar e o programa de Compra Direta de Alimentos, sendo o primeiro fornecendo o “bruto” como arroz, feijão, açúcar entre outros, e o segundo na parte de verduras, legumes e outros produtos encontrados na agricultura familiar do município.

O ano 2023 foi marcado por avanços significativos na abordagem nutricional na APAE. O setor de nutrição está comprometido em continuar promovendo a saúde e a qualidade de vida dos atendidos. Para o próximo ano, planeja-se intensificar as ações de educação nutricional e continuar aprimorando os protocolos de avaliação e acompanhamento nutricional.

APAE DE MUNIZ FREIRE/ES

“Um novo tempo, uma nova história”

SUPERAR BARREIRAS PARA GARANTIR INCLUSÃO!



APAE - ES
Muniz Freire

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro – Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 – munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado “Nasira Deps Almeida”

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

Este relatório reflete o compromisso da APAE em promover a qualidade de vida e a inclusão de pessoas com deficiência intelectual e múltipla por meio de uma abordagem nutricional adequada e personalizada.

APAE DE MUNIZ FREIRE/ES

“Um novo tempo, uma nova história”
SUPERAR BARREIRAS PARA GARANTIR INCLUSÃO!



APAE - ES
Muniz Freire

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro – Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 – munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado “Nasira Deps Almeida”

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

Fonoaudiologia

No decorrer do ano de 2023, foram realizadas diversas ações pelo setor de fonoaudiologia, triagens de pessoas encaminhadas à APAE para verificar a necessidade de realizar acompanhamento especializado na instituição; atendimento individual e em grupo; orientações aos professores sobre a patologia dos alunos e como podem ajudar em seu desenvolvimento global e da linguagem; orientações aos pais para contribuir com o tratamento dos seus filhos, avaliações participação em reuniões de equipe técnica na discussão de casos clínicos para se adotar melhor conduta; encaminhamentos aos profissionais que a instituição não dispõe; participação da Semana da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla.

APAE DE MUNIZ FREIRE/ES

“Um novo tempo, uma nova história”

SUPERAR BARREIRAS PARA GARANTIR INCLUSÃO!